

Kortprogram for skolehelsetjenesten i grunnskolen

Skolehelsetjenesten er en helsefremmende og forebyggende instans, og arbeider for å fremme elevenes helse.



BERGEN
KOMMUNE

Skolehelsetjenesten er et lavterskeltilbud hvor elever og foreldre kan ta kontakt ved behov. Skolehelsetjenesten tilbyr i tillegg faste helsekontroller, undervisning på ulike klassetrinn og vaksinasjon. Det er også lege tilknyttet skolehelsetjenesten. Nærmere informasjon om skolehelsetjenesten og vaksinasjonsprogrammet finner du her: [Mer om skolehelsetjenesten i Bergen kommune](#).

Helsesykepleier Amalie Breck Leirflåt er på skolen torsdager kl.08:30-14:00.

Kontakt: Benytt dialogmelding i Helsenorge for trygg kommunikasjon med skolehelsetjenesten, www.helsenorge.no. Telefon helsesykepleier **408 17 541** (kun torsdager).

Program	Trinn	Innhold
Informasjon om skolehelsetjenesten til alle klassene	Alle	Helsesykepleier presenterer seg i alle klassene i starten av skoleåret. Informasjon om hvem som jobber i skolehelsetjenesten, når en er tilstede, hvor kontoret ligger mm. I første klasse utvidet informasjon med tanke på vold/overgrep – at helsesykepleier er en person en kan snakke med om både vonde og gode ting/tanker.
Skolestartundersøkelse Hørselsundersøkelse	1. trinn	Skolestartundersøkelse hos helsesykepleier og lege, i følge med foresatte. Fysisk og psykisk helse, mestring, trivsel, familieforhold, voldskartlegging, kosthold, aktivitet, søvn, høyde/vekt, syn, generell organundersøkelse ved lege. Hørselsundersøkelse av alle elever i løpet av høsten. Foresatte vil få informasjon hvis det er behov for videre oppfølging av hørsel. Helsesykepleier deltar på foreldremøte på høsten
Vaksinasjon Undervisning i klasse	2. trinn	Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio – gruppevis, evt i følge med foresatte. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon. Undervisning i klasse: Vold og overgrep.
Måling av høyde og vekt. Undervisning i klasse/gruppe	3. trinn	Måling av høyde og vekt. Utføres gruppevis – enkeltvis inn til måling hos helsesykepleier. Informasjon til foresatte i forkant. Individuell oppfølging etter behov. Tilby undervisning om kost, helse og aktivitet i samarbeid med skolen

Undervisning i klasse	5. trinn	Undervisning i klasse: Pubertet
Undervisning i klasse Vaksinasjon MMR	6. trinn	Undervisning i klasse: Spør Først! Vaksinasjon mot meslinger, krusma og røde hunder MMR settes som én injeksjon. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon.
Vaksinasjon HPV Undervisning i klasse	7. trinn	Vaksinasjon mot humant papillomavirus. Vaksinasjon består av to doser som settes i med 6 måneders mellomrom. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon. Undervisning i klasse: Spør Først!
Individuell helsesamtale med utgangspunkt i ungdommens behov	8. trinn	Alle elever får tilbud om helsesamtale. Tema omfatter fysisk og psykisk helse, mestring, trivsel, fravær, kropp/selvbilde/selvfølelse, familieforhold, voldskartlegging, kosthold, aktivitet, søvn, høyde-vekt, tobakk/alkohol/rusmidler, seksuell helse, individuell oppfølging etter behov. Helsesykepleier deltar på foreldremøte på høsten
Undervisning i klasse	9 trinn	Undervisning i klasse: Spør Først! Evt. besøk på helsestasjon for ungdom der det er mulig.
Vaksinasjon DTP-IPV	10. trinn	Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio. DTP-IPV settes som én vaksine. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon. Dokumentasjon på alle satte vaksiner kan hentes fra helsenorge.no/Mine vaksiner: https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner
Innføringselev i innføringsklasse og ordinær klasse	Alle trinn	Skal ha tilbud om helseundersøkelse hos helsesykepleier og lege innen 1 måned etter at eleven har begynt på skolen, og oppfølging i henhold til gjeldende prosedyre i Bergen kommune.
Nye elever	Alle trinn	Helsesykepleier opprettet kontakt med foresatte og informerer om skolehelsetjenesten og kartlegger eventuelle behov for oppfølging av helsesykepleier