

Plan for skolehelsetjeneste ved Møllebakken skole 2023-2024

Formål:

Skolehelsetjenestens formål er å fremme elevenes psykiske og fysiske helse og gode sosiale og miljømessige forhold, forebygge sykdom og skader, utjevne sosiale helseforskjeller og forebygge, avdekke og avverge vold, overgrep og omsorgssvikt: Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyg.arb., 2018; https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2018-10-19-1584/KAPITTEL_2#§4

For å identifisere og løse de helsemessige utfordringene omkring elevene, er tverrfaglig samarbeid viktig. Det kan eksempelvis være samtale med foresatte, lærere, og drøfting med og eventuelt henvisning til andre instanser, etter samtykke fra foresatte. Samarbeid med skolens personale er sentralt.

Personell og tilgjengelighet:

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier Åshild F. Bråten og skolelege Eirunn Saure. Åshild er stort sett til stede på skolen mandager. Elever og foresatte som ønsker samtale kan ta kontakt med helsesykepleier; Åshild jobb mobil: **40 81 70 27**, E-mail: ashild.braten@bergen.kommune.no

Oppgaver/tilbud:

[Retningslinjer skolehelsetjenesten](#)
[Bergen kommune - Skolehelsetjeneste](#)

Program for skolehelsetjenesten:

1. trinn

Elevene blir innkalt til skolestartundersøkelse på Møllebakken skole i løpet av skoleåret. Undersøkelsen er ved skolelege og helsesykepleier, og foresatte blir bedt om å følge barnet. Innkalling vil komme.

Det blir utført hørselsundersøkelse av elevene på skolen i løpet av høsten.

2. trinn

Tilbud om vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio (Tetravac), våren. Undervisning om vold og overgrep i løpet av skoleåret.

3. trinn

Elevene får tilbud vekt og lengde måling, om høsten, samt undervisning om kost, helse og aktivitet.

5. trinn

Pubertetsundervisning i jente- og guttegrupper (evt i 6.klasse)
Undervisning i «Psykologisk førstehjelp», våren.

6. trinn

Tilbud om MMR-vaksine (mot meslinger, kusma og røde hunder), september.
Pubertetsundervisning guttegruppe.

7. trinn

Tilbud om **HPV-vaksine til jentene og guttene** (mot humant papilloma virus).
Vaksinasjonen består av to doser som gis med minst 6 måneders mellomrom.
Første dose blir i september og andre dose ca. april måned.

8. trinn

Elevene blir innkalt til individuell konsultasjon hos helsesykepleier på skolen;
8.klasse helseundersøkelsen, høsten.

9. trinn

Undervisning om seksuell helse, våren.

10. trinn

Tilbud om vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio, i september.
Besøk på Helsestasjon for ungdom og studenter i Familiens hus Sentrum, våren.

*Nye elever ved alle trinn vil få tilbud om «ny elev-samtale», på skolen.
De får tilbud om vaksiner etter det norske vaksinasjonsprogrammet.*

Tverrfaglig samarbeid:

Helsesykepleier deltar i skolens tverrfaglige arbeid, etter ønske fra skolen.

Elevenes arbeidsmiljø og annet:

Helsesykepleier deltar i gjennomgang av elevenes arbeidsmiljø på skolen, om skolen ønsker det. Kan også bistå med annen helserelatert undervisning, mm.

Med vennlig hilsen
Åshild F. Bråten
Helsesykepleier

Bergen, 15.08.23