

Plan for skolehelsetjeneste ved Møllebakken skole 2020-2021

Formål:

Skolehelsetjenestens formål er å fremme elevenes psykiske og fysiske helse og gode sosiale og miljømessige forhold, forebygge sykdom og skader, utjevne sosiale helseforskjeller og forebygge, avdekke og avverge vold, overgrep og omsorgssvikt (Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyg.arb., 2018)

For å identifisere og løse de helsemessige utfordringene omkring elevene, er tverrfaglig samarbeid viktig. Det kan eksempelvis være samtale med foresatte, lærere, og drøfting med og eventuelt henvisning til andre instanser, etter samtykke fra foresatte. Samarbeid med skolens personale er sentralt.

Personell og tilgjengelighet:

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier Åshild F. Bråten, som er til stede på skolen mandager. Stillingen som skolelege er dessverre ubesatt.

Elever og foresatte som ønsker samtale kan ta kontakt med:

Solheimsviken helsestasjon, tlf. 55 56 51 60, evt. Åshild, tlf. 40 81 70 27.

E-mail: Solheimsviken.helsestasjon@bergen.kommune.no

Oppgaver/tilbud:

Skolehelsetjenesten er hjemlet i Helse- og omsorgstjenesteloven (2011). Se <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten>

Program for skolehelsetjenesten:

1. trinn

Elevene blir innkalt til skolestartundersøkelse på Solheimsviken helsestasjon, i januar 2021. Undersøkelsen er ved helsestasjonslege og helsesykepleier, og foresatte blir bedt om å følge barnet.

Det blir utført hørselsundersøkelse av elevene på skolen om høsten.

2. trinn

Tilbud om vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio (Tetravac), høsten.

3. trinn

Elevene får tilbud vekt og lengde måling, om høsten.

Undervisning om kost, helse og aktivitet, avtale tidspunkt med skolen.

5.trinn

Undervisning i klassen, «Psykologisk Førstehjelp», avtale tidspunkt med skolen.

6.trinn

Tilbud om MMR-vaksine (mot meslinger, kusma og røde hunder) om høsten.
Pubertetsundervisning i jente- og guttegrupper, avtale tidspunkt med skolen.

7. trinn

Tilbud om **HPV-vaksine til jentene og guttene** (mot humant papilloma virus).
Vaksinasjonen består av to doser som gis med minst 6 måneders mellomrom.
Første dose blir i september.

8. trinn

Elevene blir innkalt til individuell konsultasjon hos helsesykepleier på skolen;
8.klasse helseundersøkelsen, om høsten og våren.
Undervisning Psykologisk førstehjelp/livsmestring, avtale tidspunkt med skolen.

9./10. trinn

Undervisning om seksuell helse, høsten.

10. trinn

Tilbud om vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio (BoostrixPolio),
Vaksinasjonen blir i løpet av høsten.
Undervisning om seksuell helse, høsten.

**Nye elever ved alle trinn vil få tilbud om «ny elev samtale», på skolen.
De får tilbud om vaksiner etter det norske vaksinasjonsprogrammet.**

Elevenes arbeidsmiljø:

Helsesykepleier deltar i gjennomgang av elevenes arbeidsmiljø på skolen, om skolen ønsker det.

Tverrfaglig samarbeid:

Helsesykepleier deltar i skolens tverrfaglige arbeid, etter ønske fra skolen.

Med vennlig hilsen
Åshild F. Bråten
Helsesykepleier

Bergen, 29.06.20