

Informasjon til foreldre med barn i skolen

## Sammen gjør vi det trygt å være på skolen/SFO

Norge har klart å redusere smittespredningen av koronavirus gjennom en felles dugnad der alle bidrar. Når skolene nå åpner igjen, er det fortsatt behov for felles innsats der foreldre, barn og ansatte sammen bidrar til en trygg og kontrollert gjenåpning av skolen. Skolene innfører en rekke smitteverntiltak for å redusere risikoen for smittespredning, og foreldre og barn bidrar ved å følge rådene fra helsemyndighetene.

### Helsemyndighetenes anbefaling

Både nasjonale og lokale helsemyndigheter anbefaler gjenåpning fordi flere store studier viser at få barn blir alvorlig syke av det nye koronaviruset, og at barn i mindre grad bringer smitten videre til andre. Det har ikke vært større utbrudd av smitte blant barn i land som har holdt barnehager og skoler åpne. Barn har ofte milde symptomer, og da er det mindre risiko for å smitte andre. Basert på kunnskapen vi nå har, vet vi at enkelte barn kan bli smittet, men med nødvendige smitteverntiltak forventer vi at smittespredningen vil bli begrenset.

### Dette må du gjøre

#### Syke personer skal ikke være på skolen/SFO

Dette er det viktigste smitteverntiltaket for å unngå smitte i skolen! Selv ved milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse skal barn og ansatte holde seg hjemme fra skolen. Symptomer på luftveisinfeksjon kan være feber, hoste, tung pust, hodepine, slapphet og nysing/neserennning. Koronavirus gir sykdommen covid-19, og symptomene på denne sykdommen kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner hos barn. I starten av sykdommen er de hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.

Barn som ikke har fått påvist covid-19, skal holdes hjemme i 1 døgn etter at symptomene er borte. Ved påvist smitte skal barn holdes hjemme i 7 døgn etter at de er symptomfrie.

#### Andre viktige regler knyttet til sykdom

- Elever som får symptomer på luftveisinfeksjon må gå hjem/bli hentet så raskt det lar seg gjøre. Dersom du mistenker at barnet ditt har blitt syk med covid-19 og symptomene har vart i minst to døgn kan barnet ditt få tilbud om å testes for viruset. Du må da kontakte fastlegen til barnet.
- Hvis en annen i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, kan barnet møte på skolen som normalt. Foresatte som selv har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke møte på skolen sammen med barna.
- Hvis en i husstanden har fått påvist covid-19, skal alle nærkontakter holdes i karantene. Ingen personer som selv er i karantene, kan møte på skolen – dette gjelder også for barn.
- Barn og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi kan møte på skolen. Også friske barn som til vanlig kan ha rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, kan møte på skolen.

## **Forbered barnet ditt på hygienetiltakene på skolen/SFO**

Du kan hjelpe barnet ditt ved å forberede det på de nye rutinene på skolen/SFO:

- Koronaviruset smitter via dråpe- og kontaktsmitte. Derfor er det nødvendig med mye håndvask i tiden fremover! Foreldre må sørge for at barnet vasker hendene når dere drar hjemmefra og med en gang dere kommer hjem fra skolen. Husk at håndvasken skal være med lunkent vann og såpe og vare i minst 20 sekunder.
- På skolen blir det håndvask når barnet kommer til skolen, etter hosting og nysing, etter toalettbesøk, uteaktivitet/friminutt og dersom hendene er skitne.
- Lær barnet ditt god hoste- og nysehygiene. Gi barnet beskjed om at det må ta rask kontakt med læreren om de føler seg syke.
- Foreldre skal helst ikke bli med inn på skolen.
- Leker skal ikke tas med hjemmefra.
- Det er en fordel at barna ikke omgås mange andre barn på fritiden og at leken foregår ute.

## **Flere tiltak på skolen for å redusere smitte**

### **Forsterket renhold**

Skolene vil ha ekstra renhold på områder som mange berører eller bruker i løpet av en dag. Dette gjelder blant annet toaletter, vasker, dørhåndtak, trappegelendre, stoler, bordflater, leker, sportsutstyr og datautstyr. Leker som ikke kan vaskes på 60 grader vil bli fjernet. Antall leker vil bli redusert slik at renhold er gjennomførbart.

### **Endringer i organisering av tilbudet**

Skolen din informerer deg direkte om hvordan dette blir for deg og ditt barn.

### **Tett oppfølging av eventuell smittespredning**

Dersom skolen får utfordringer med smittespredning, vil dere få råd om videre oppfølging av Smittevernkontoret i Bergen kommune. Smittevernoverlegen har fullmakt til å stenge av hele eller deler av skolen/SFO dersom det oppstår smitte, men dette kan unngås gjennom en god ordning med inndeling i grupper (kohortorganisering).

### **Særskilte regler for risikogruppene**

De aller fleste barn med kroniske sykdommer kan og bør gå på skolen. Det kan gjøres individuelle vurderinger for barn som er i helt spesielle risikogrupper. Det kan gjelde barn som er nylig organtransplanterte eller er benmargstranplanterte med ustabil sykdom, kreftsyke i aktiv behandling og barn som har alvorlig hjerte- eller lungesykdom. Se lenke for detaljert oversikt over hvilke barn som anbefales å gå på skolen og hvilke som anbefales å få et tilpasset opplegg på grunn av helsetilstanden:

[https://www.legeforeningen.no/contentassets/14b5140eb743406aa07b3e3b0912fe70/20200420\\_v3\\_nbf\\_skoleapning-og-vurdering-av-barn-med-mulig-risiko.pdf](https://www.legeforeningen.no/contentassets/14b5140eb743406aa07b3e3b0912fe70/20200420_v3_nbf_skoleapning-og-vurdering-av-barn-med-mulig-risiko.pdf)

Dersom du som foresatt selv er i risikogruppen kan lege kontaktes for å vurdere om det er behov for tilrettelagt tilbud for barnet for å redusere smitterisikoen i hjemmet. Deretter vil dere etter dialog med skolen avgjøre hvilken tilrettelegging som er mulig.

## Mer informasjon

### Har du spørsmål?

Våre fagfolk svarer foresatte i nettpprat fredag 24. april klokken 14.00. Du kan sende inn spørsmål i forkant.

Vi informerer fortløpende under skole og barnehage på [bergen.kommune.no/koronavirus](https://bergen.kommune.no/koronavirus) når ny informasjon er klar. Under [bergen.kommune.no/coronavirus/languages](https://bergen.kommune.no/coronavirus/languages) vil det bli lagt ut informasjon på flere språk.

### Her kan du ringe

Har du spørsmål om smitteverntiltak, ring kommunens informasjonstelefon om koronavirus på 55 56 77 00 (mandag–fredag 08.00–21.00, lørdag, søndag og helligdager klokken 09.00–17.00).

Har du spørsmål om praktiske ting ved oppstart på skolen, kontakt din skole. Har du spørsmål om barnets eller din egen helse, kontakt fastlegen din. Du finner også mer informasjon om koronavirus på [www.bergen.kommune.no](https://www.bergen.kommune.no) og [www.fhi.no](https://www.fhi.no).

Vennlig hilsen

Karina Koller Løland  
Smittevernoverlege



BERGEN  
KOMMUNE