

## Plan for skolehelsetjeneste ved Møllebakken skole 2018-2019

### Mål:

Skolehelsetjenesten har som mål å fremme elevenes psykiske og fysiske helse, fremme gode sosiale og miljømessige forhold og å forebygge sykdom og skade.

For å identifisere og løse de helsemessige problemene omkring elevene, er tverrfaglig samarbeid viktig. Det kan eksempelvis være samtale med foresatte, lærere, diskusjon i skolens tverrfaglige team, samtale og eventuelt henvisning til andre instanser. Samarbeid med skolens personale er sentralt.

### Personell og tilgjengelighet:

Skolehelsetjenesten ved Møllebakken skole består av skolelege og helsesøster Åshild F. Bråten. Skolelegen vil ha konsultasjonene på Solheimsviken helsestasjon, adr. Solheimsgaten 13, inngang D. Pr i dag er stillingen som skolelege ubesatt.

Helsesøster er stort sett til stede på skolen hver mandag, se egen plan. Elever og foresatte som ønsker samtale kan ta kontakt på:

Tlf. Solheimsviken helsestasjon: 55 56 51 60.

E-mail: [Solheimsviken.helsestasjon@bergen.kommune.no](mailto:Solheimsviken.helsestasjon@bergen.kommune.no)

### Oppgaver/tilbud:

Skolehelsetjenesten er hjemlet i Lov om helsetjenesten i kommunene (1982). Se <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten>

### **PROGRAM for skolehelsetjenesten:**

#### 1. klasse

Elevene i 1.klasse blir innkalt til skolestartundersøkelse på Solheimsviken helsestasjon, i løpet av vårsemesteret. Undersøkelsen er ved skolelege og helsesøster, og foresatte blir bedt om å følge barnet. Elevene får tilbud om vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio.

Det vil også bli utført hørsel screening av alle elevene. Dette gjøres av helsesøster på skolen. Det er planlagt til **1.oktober 2018**.

#### 3.klasse

Alle elevene får tilbud om helseundersøkelse med helsesøster på skolen. Foresatte blir bedt om å følge barnet. Undersøkelsene blir i løpet av skoleåret.

## 5./6.trinn

---

Pubertetsundervisning. Avtales med skolen. Jenter høsten -18, gutter våren -19.

## 6.trinn

---

Tilbud om MMR-vaksinen (mot meslinger, kusma og røde hunder)  
Vaksinasjonen er planlagt til **10.september 2018**.

## 7. trinn

---

Tilbud om **HPV-vaksine til jentene og guttene** (mot humant papiloma virus).  
Vaksinasjonen består av to doser som gis med minst 6 måneders mellomrom.  
Første dose blir etter høstferien.

## 8. trinn

---

Elevene blir innkalt til individuell konsultasjon hos helsesøster på skolen;  
8.klasse helseundersøkelsen, høsten 2018.

## 9./10. trinn

---

Undervisning i grupper om samliv blir om våren 2019.

## 10. trinn

---

Tilbud om vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio (BoostrixPolio),  
Vaksinasjonen er planlagt til **10.september 2018**.

**Nye elever på alle trinn vil få tilbud om «ny elev samtale», på skolen.**

## Elevenes arbeidsmiljø:

---

Helsesøster deltar i gjennomgang av elevenes arbeidsmiljø på skolen, om skolen ønsker det.

## Tverrfaglig samarbeid:

---

Helsesøster deltar på skolens tverrfaglige team, Helseteam, og ellers på samarbeidsmøter omkring enkeltelever, etter ønske.

Med vennlig hilsen Åshild F. Bråten  
Helsesøster

Bergen, 27.08.18